

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO

INFANTIS JUVENIS
ABSOLUTOS

RIO MAIOR, 4 A 6 JUL 2025

Horários das provas:

JORNADA	MANHÃ	TARDE
Sexta		17:00
Sábado	9:30	15:30
Domingo	9:30	15:30

Organização:



Parceiros:



RIO MAIOR
SPORTS CENTRE

Designed by
Algarvia

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Estatística de inscrições
Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	4	-	4	21	-	21	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	13	12	25	79	92	171	9	10	19
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	11	19	43	48	91	3	4	7
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	7	6	13	49	27	76	6	-	6
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	8	6	14	60	47	107	6	-	6
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	3	3	6	21	20	41	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	6	3	9	7	-	7	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	8	12	20	46	66	112	1	5	6
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	2	4	10	11	21	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	4	3	7	23	19	42	1	-	1
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	4	4	8	25	21	46	2	-	2
Viver Santarem	VS	ANDS	3	8	11	15	30	45	-	2	2
Numero total de 12 Clubes			70	70	140	399	381	780	28	21	49

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

RIO MAIOR, 4, 5 E 6 DE JULHO DE 2025

AVQA

Delegados: Lénia Duque/ Ana Costa
Treinadores: Mariana Silva

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá
Treinadores: Luís Domingues/ Andreia Ferreira

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Paulo Reis
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Neves/ Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Duarte Policarpo

CNTEJO

Delegados: Nuno Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CPFZ

Delegados: Célia Antunes/ Carina Alcobia/ Telmo Simões
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: Sónia Antunes
Treinadores: Daniela Cadilhe

SFUS

Delegados: Armando Galrito/ Mihai Irimia/ Iolanda Miranda
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Renato Rodrigues

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

1 - 1ª SESSÃO

04/07/2025 - 17:00

Prova 1

Masc., 1500m Livres

S110

04/07/2025 - 17:00

Startlist

MAS Inf B: 25:24.00; Inf A: 23:52.00; Juv B: 23:00.00; Juv A: 22:35.00; Jun/Sen: 21:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
2	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	21:34.17	50m	____:____.____
3	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	20:33.52	25m	____:____.____
4	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	20:28.31	25m	____:____.____
5	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	20:33.29	25m	____:____.____
6	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	20:35.11	25m	____:____.____
7	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	22:20.61	25m	____:____.____

Série 2 de 2

1	Heliodoro Joao Sombreiroiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	20:25.98	25m
2	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	20:06.42	25m
3	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	17:17.45	25m
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	16:34.32	25m
5	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	17:08.75	25m
6	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	18:14.91	25m
7	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorensense	20:18.69	25m
8	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	20:28.35	25m

Prova 2

Femin., 400m Estilos

Absoluto

04/07/2025 - 17:45

Startlist

FEM Inf B: 7:56.00; Inf A: 7:11.00; Juv B: 6:52.50; Juv A: 6:50.50; Jun/Sen: 6:46.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	7:41.73	25m	____:____.____
4	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	7:23.50	25m	____:____.____
5	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	7:26.37	25m	____:____.____

Série 2 de 3

2	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	6:54.98	50m
3	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	6:34.56	25m
4	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	6:29.71	50m
5	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	6:22.61	25m
6	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	6:35.60	25m
7	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	6:50.57	25m

Série 3 de 3

1	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	6:22.79	50m
2	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	6:03.04	25m
3	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	5:35.73	25m
4	Leonor Sombreiroiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	5:24.54	25m
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	5:41.75	50m
6	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	5:38.31	25m
7	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	6:10.21	25m
8	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	6:26.29	50m

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 3 **S3**
04/07/2025 - 18:10 **Startlist**

MAS Juv B: 33.00; Juv A: 31.70; Jun/Sen: 30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
2	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	34.42	25m	____:____.____
3	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	30.51	50m	____:____.____
4	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	28.76	25m	____:____.____
5	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	29.92	50m	____:____.____
6	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	32.11	25m	____:____.____
7	Tiago Manuel Silva	S3	A.1.3.5.1205	216794		CLAC-Entroncamento	1:03.71	50m	____:____.____

Série 2 de 3

1	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	28.26	25m ____:____.____
2	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	29.11	50m ____:____.____
3	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	27.79	25m ____:____.____
4	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	27.65	25m ____:____.____
5	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	28.71	50m ____:____.____
6	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	28.94	50m ____:____.____
7	Bernardo Pereira Simoes			07	203168	Torres Novas	28.11	25m ____:____.____
8	Diogo Rodrigues Gomes			09	217366	Natacao do Tejo	29.33	50m ____:____.____

Série 3 de 3

1	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	27.04	25m ____:____.____
2	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	27.03	50m ____:____.____
3	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	26.80	50m ____:____.____
4	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	25.91	50m ____:____.____
5	Daniel Santos Carapeto			07	200562	Nautico Abrantes	25.13	25m ____:____.____
6	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	26.90	50m ____:____.____
7	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	27.55	50m ____:____.____
8	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	28.16	50m ____:____.____

Prova 4 **Absoluto**
04/07/2025 - 18:15 **Startlist**

FEM Juv B: 37.00; Juv A: 36.45; Jun/Sen: 34.80

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	32.89	25m	____:____.____
4	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	32.46	25m	____:____.____
5	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	33.76	50m	____:____.____

Série 2 de 3

2	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	31.72	50m ____:____.____
3	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	30.74	25m ____:____.____
4	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	31.44	50m ____:____.____
5	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	30.59	25m ____:____.____
6	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	30.74	25m ____:____.____
7	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	33.17	50m ____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 4, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3

1	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	30.27	25m	___:___:___
2	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	29.92	25m	___:___:___
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	28.89	25m	___:___:___
4	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	28.11	50m	___:___:___
5	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	29.76	50m	___:___:___
6	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	30.25	50m	___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	30.96	50m	___:___:___
8	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	30.49	25m	___:___:___

Prova 5

Masc., 200m Costas

Absoluto

04/07/2025 - 18:20

Startlist

MAS Inf B: 3:41.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:18.00; Juv A: 3:14.00; Jun/Sen: 3:05.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
3	Afonso Goncalves Leite	10		210533		CLAC-Entroncamento	3:17.33 50m ___:___:___
4	Gabriel Antonio Marques	11		219570		Nautico Abrantes	2:58.53 25m ___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes	11		214845		BUZIOS-Coruche	3:12.58 50m ___:___:___

Série 2 de 4

1	Rodrigo Miranda Rosa	12		212324		Uniao Samoreense	2:56.47 25m ___:___:___
2	Salvador Henrique Vieira	12		211387		Torres Novas	2:47.30 25m ___:___:___
3	Santiago Raposo Fernandes	12		217617		20Km de Almeirim	2:56.54 50m ___:___:___
4	Manuel Maria Moniz	11		211297		20Km de Almeirim	2:52.85 50m ___:___:___
5	Andre Guilherme Anastacio	10		209988		Nautico Abrantes	2:54.11 50m ___:___:___
6	Martim Miguel Santos	11		216945		Rio Maior	2:46.59 25m ___:___:___
7	Diogo Chambel Santos	11		209811		Nautico Abrantes	2:54.54 25m ___:___:___

Série 3 de 4

1	Afonso Costa Soares	07		210069		CPFZ - Natacao	2:40.08 25m ___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes	07		208587		CLAC-Entroncamento	2:34.97 25m ___:___:___
3	Duarte Moura Mendes	11		211281		Torres Novas	2:34.17 25m ___:___:___
4	Gabriel Antunes Ramos	09		220234		Rio Maior	2:39.99 50m ___:___:___
5	Francisco Maria Dias	11		214981		Viver Santarem	2:34.09 25m ___:___:___
6	Luca Cristian Irimia	11		215692		Uniao Samoreense	2:44.18 50m ___:___:___
7	Francisco Grave Reis	12		214570		Rio Maior	2:46.71 50m ___:___:___
8	Matias Rafael Pacheco	12		211312		BUZIOS-Coruche	2:52.37 50m ___:___:___

Série 4 de 4

1	Luis Miguel Reis	10		213109		Rio Maior	2:38.32 50m ___:___:___
2	Daniel Filipe Jorge	10		210798		Rio Maior	2:26.17 25m ___:___:___
3	Miguel Silva Lima	09		217363		Nautico Abrantes	2:23.47 25m ___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo	08		201220		Gualdim Pais	2:14.88 25m ___:___:___
5	David Filipe Pacheco	10		205810		BUZIOS-Coruche	2:17.49 25m ___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	09		205671		Nautico Abrantes	2:34.27 50m ___:___:___
7	Lourenco Vicente Geadá	10		213355		Torres Novas	2:36.81 50m ___:___:___
8	Gabriel Sa Chambel	09		205814		CLAC-Entroncamento	2:29.75 25m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 6 **Femin., 200m Costas** **Absoluto**
04/07/2025 - 18:35 **Startlist**

FEM Inf B: 3:46.50; Inf A: 3:32.00; Juv B: 3:24.00; Juv A: 3:21.30; Jun/Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	3:37.26	25m	____:____.____
4	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	3:20.19	25m	____:____.____
5	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	3:27.98	50m	____:____.____
<u>Série 2 de 4</u>									
2	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	3:17.48	50m	____:____.____
3	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:03.98	25m	____:____.____
4	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:08.93	50m	____:____.____
5	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:03.18	25m	____:____.____
6	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	3:07.46	25m	____:____.____
7	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	3:14.27	25m	____:____.____
<u>Série 3 de 4</u>									
1	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	3:05.76	50m	____:____.____
2	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	2:56.09	25m	____:____.____
3	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	2:51.22	25m	____:____.____
4	Diana Goncalves Oliveira			07	200564	Viver Santarem	2:46.62	25m	____:____.____
5	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	2:48.00	25m	____:____.____
6	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	2:51.88	25m	____:____.____
7	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	2:58.77	25m	____:____.____
8	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	3:01.83	25m	____:____.____
<u>Série 4 de 4</u>									
1	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	2:51.55	50m	____:____.____
2	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	2:48.10	50m	____:____.____
3	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:45.17	50m	____:____.____
4	Laura Prates Moraes			09	208599	Viver Santarem	2:31.26	25m	____:____.____
5	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	2:40.87	50m	____:____.____
6	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	2:40.40	25m	____:____.____
7	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	2:49.38	50m	____:____.____
8	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	2:51.60	50m	____:____.____

18:55 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 7 **Masc., 4 x 200m Livres** **Absoluto**
04/07/2025 - 19:05 **Startlist**

MAS Inf B: 12:36.50; Inf A: 12:04.00; Juv B: 11:12.00; Juv A: 11:02.00; Jun/Sen: 10:38.50

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	10:12.25	____:____.____
	Heliodoro Joao Sombreiro, Dinis Oliveira Nunes, Matias Rafael Pacheco, Eduardo Domingos Rosa					
4	Nautico Abrantes 1			Nautico Abrantes	8:59.03	____:____.____
	Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio, Miguel Silva Lima					
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	10:00.90	____:____.____
	Lourenco Manuel Palmeiro, Vicente Jose Carrilho, David Filipe Pacheco, Jose Tomas Martins					

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 7, Masc., 4 x 200m Livres

Prova 8
04/07/2025 - 19:15
FEM Inf B: 12:54.00; Inf A: 12:30.00; Juv B: 12:15.00; Juv A: 12:10.00; Jun/Sen: 11:58.00

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	12:41.62	__:__:__
	Matilde Abelho Vaz, Joana Verissimo Tavares, Ines Santos Pina, Mafalda Ines Martinho					
3	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	10:15.09	__:__:__
	Mariana Mauricio Coelho, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Catarina Isabel Carlota					
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	9:57.94	__:__:__
	Sofia Barroca Pereira, Maria Carmo Rodrigues, Rita Lino Ferreira, Leonor Sombreiro Martins					
5	Torres Novas 1			Torres Novas	10:04.73	__:__:__
	Maria Leonor Lopes, Margarida Pinho Formigo, Mariana Freitas Mota, Carolina Reis Lopes					
6	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	10:18.62	__:__:__
	Rita Balsa Alves, Maria Pais Santos, Alicia Lopes Deep, Matilde Casimiro Bibi					

19:30 ENTREGA DE MEDALHAS

2 - 2ª SESSÃO

05/07/2025 - 9:30

Prova 9
05/07/2025 - 9:30
MAS Inf B: 6:36.00; Inf A: 6:13.50; Juv B: 5:47.00; Juv A: 5:33.00; Jun/Sen: 5:29.00

Masc., 400m Livres

S110
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>								
3	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	6:09.06 25m	__:__:__
4	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	5:56.97 25m	__:__:__
5	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	6:06.31 25m	__:__:__
6	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	6:33.56 25m	__:__:__
<u>Série 2 de 5</u>								
1	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	5:27.78 25m	__:__:__
2	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	5:21.16 25m	__:__:__
3	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	5:32.74 50m	__:__:__
4	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samoreense	5:19.58 25m	__:__:__
5	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	5:20.15 25m	__:__:__
6	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	5:20.99 25m	__:__:__
7	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	5:22.51 25m	__:__:__
8	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samoreense	5:33.15 25m	__:__:__

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 9, Masc., 400m Livres

Série 3 de 5

1	Heliodoro Joao Sombreireiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	5:13.92	25m	___:___:___
2	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	5:10.31	25m	___:___:___
3	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	5:07.26	25m	___:___:___
4	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	5:00.61	25m	___:___:___
5	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	5:05.43	25m	___:___:___
6	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	5:08.68	25m	___:___:___
7	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	5:10.82	25m	___:___:___
8	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	5:25.51	50m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	4:59.01	25m	___:___:___
2	Eliseu Manuel Tavares	99	118073	Uniao Samorense	4:52.49	25m	___:___:___
3	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	4:42.36	25m	___:___:___
4	Lourenco Vicente Geadá	10	213355	Torres Novas	4:48.82	50m	___:___:___
5	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	4:42.51	25m	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	4:50.95	25m	___:___:___
7	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	4:56.61	25m	___:___:___
8	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	5:00.69	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	4:36.86	25m	___:___:___
2	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	4:41.02	50m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	4:19.66	25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	4:12.50	25m	___:___:___
5	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	4:18.40	25m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	4:21.57	25m	___:___:___
7	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	4:44.66	50m	___:___:___
8	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	4:36.88	25m	___:___:___

Prova 10

Femin., 400m Livres

Absoluto

05/07/2025 - 10:05

Startlist

FEM Inf B: 7:06.00; Inf A: 6:39.00; Juv B: 6:10.50; Juv A: 6:08.50; Jun/Sen: 5:50.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
3	Eva Sousa Alfiate			13	215513	Torres Novas	6:23.22 25m ___:___:___
4	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	6:07.75 25m ___:___:___
5	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	6:19.27 25m ___:___:___

Série 2 de 4

2	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	6:06.09 25m ___:___:___
3	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	5:59.23 25m ___:___:___
4	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	5:56.02 25m ___:___:___
5	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	5:58.69 25m ___:___:___
6	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	6:01.08 25m ___:___:___
7	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	6:06.29 25m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 10, Femin., 400m Livres

Série 3 de 4

1	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	5:35.48	25m	___:___:___
2	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	5:29.97	25m	___:___:___
3	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	5:25.22	25m	___:___:___
4	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	5:09.99	25m	___:___:___
5	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	5:15.74	25m	___:___:___
6	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	5:27.81	25m	___:___:___
7	Joana Teixeira Dias	97	105455	CLAC-Entroncamento	5:30.40	25m	___:___:___
8	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	5:53.44	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	5:03.60	25m	___:___:___
2	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	4:59.32	25m	___:___:___
3	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	4:48.90	25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	4:40.27	25m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	4:47.47	50m	___:___:___
6	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	4:55.08	25m	___:___:___
7	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	5:00.92	25m	___:___:___
8	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	5:05.86	25m	___:___:___

Prova 11

Masc., 200m Bruços

Absoluto

05/07/2025 - 10:30

Startlist

MAS Inf B: 4:15.50; Inf A: 3:58.00; Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:36.50; Jun/Sen: 3:26.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
3	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	3:31.53	50m	___:___:___
4	Gabriel Mocanu	12	212322	Uniao Samoreense	3:26.90	50m	___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	3:27.86	50m	___:___:___
6	Rodrigo Duque Dias	09	210537	CLAC-Entroncamento	3:24.08	25m	___:___:___

Série 2 de 3

1	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	3:12.96	25m	___:___:___
2	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	3:04.96	25m	___:___:___
3	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	3:06.75	50m	___:___:___
4	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:51.59	25m	___:___:___
5	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:57.98	25m	___:___:___
6	Afonso Costa Soares	07	210069	CPFZ - Natacao	2:59.78	25m	___:___:___
7	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	3:07.63	25m	___:___:___
8	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	3:23.76	50m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	2:48.21	25m	___:___:___
2	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	2:43.63	25m	___:___:___
3	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:35.81	25m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:26.58	25m	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:39.73	50m	___:___:___
6	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:35.92	25m	___:___:___
7	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:47.68	25m	___:___:___
8	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:49.48	25m	___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 12 Femin., 200m Bruços Absoluto
05/07/2025 - 10:45 Startlist

FEM Inf B: 4:21.50; Inf A: 3:55.50; Juv B: 3:43.00; Juv A: 3:40.90; Jun/Sen: 3:35.10

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
1	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:57.90	50m	____:____.____
2	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	3:49.25	50m	____:____.____
3	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	3:41.61	25m	____:____.____
4	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	3:37.23	25m	____:____.____
5	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:39.29	25m	____:____.____
6	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	3:43.09	25m	____:____.____
7	Beatriz Rodrigues Fontinho			12	217621	CLAC-Entroncamento	3:44.07	25m	____:____.____
8	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	4:00.10	25m	____:____.____

<u>Série 2 de 3</u>								
1	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	3:21.74	25m ____:____.____
2	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:19.30	25m ____:____.____
3	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	3:19.65	50m ____:____.____
4	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	3:18.32	50m ____:____.____
5	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:14.04	25m ____:____.____
6	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	3:18.48	25m ____:____.____
7	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:20.38	25m ____:____.____
8	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	3:21.79	25m ____:____.____

<u>Série 3 de 3</u>								
1	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:13.51	25m ____:____.____
2	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	3:07.89	25m ____:____.____
3	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:58.00	25m ____:____.____
4	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	2:55.75	50m ____:____.____
5	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	2:53.74	25m ____:____.____
6	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	3:03.05	25m ____:____.____
7	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	3:13.04	25m ____:____.____
8	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:13.48	25m ____:____.____

Prova 13 Masc., 50m Costas Absoluto
05/07/2025 - 11:00 Startlist

MAS Juv B: 38.50; Juv A: 38.10; Jun/Sen: 37.09

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 1</u>									
2	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	35.72	50m	____:____.____
3	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	33.95	50m	____:____.____
4	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	28.24	25m	____:____.____
5	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	32.16	50m	____:____.____
6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	35.65	50m	____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 14
Femin., 50m Costas
Absoluto
05/07/2025 - 11:00
Startlist
FEM Juv B: 43.05; Juv A: 42.80; Jun/Sen: 41.30

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
3	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	41.32	25m	___:___:___
4	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	39.20	50m	___:___:___
5	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	40.92	50m	___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>									
1	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	38.95	50m	___:___:___
2	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	37.96	50m	___:___:___
3	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	36.47	50m	___:___:___
4	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	33.39	50m	___:___:___
5	Laura Prates Moraes			09	208599	Viver Santarem	34.97	50m	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	37.52	50m	___:___:___
7	Diana Goncalves Oliveira			07	200564	Viver Santarem	36.48	25m	___:___:___
8	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	39.16	50m	___:___:___

Prova 15
Masc., 100m Mariposa
S3
05/07/2025 - 11:05
Startlist
MAS Inf B: 1:52.10; Inf A: 1:42.15; Juv B: 1:37.00; Juv A: 1:33.00; Jun/Sen: 1:28.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
2	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205		216794	CLAC-Entroncamento	3:10.11	25m	___:___:___
3	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	1:36.26	25m	___:___:___
4	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	1:28.32	25m	___:___:___
5	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:37.14	50m	___:___:___
6	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	1:47.39	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>									
1	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	1:20.75	25m	___:___:___
2	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	1:18.87	25m	___:___:___
3	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	1:20.56	50m	___:___:___
4	Heliodoro Joao Sombreireiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	1:16.23	25m	___:___:___
5	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samoreense	1:16.35	25m	___:___:___
6	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samoreense	1:18.16	25m	___:___:___
7	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	1:19.94	25m	___:___:___
8	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	1:25.18	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>									
1	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	1:14.78	25m	___:___:___
2	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	1:13.16	50m	___:___:___
3	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	1:06.56	25m	___:___:___
4	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	1:05.65	25m	___:___:___
5	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	1:08.49	50m	___:___:___
6	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	1:06.77	25m	___:___:___
7	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	1:15.02	50m	___:___:___
8	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:17.88	50m	___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1 Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:04.93	25m	___:___:___
2 Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:07.12	50m	___:___:___
3 Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	1:03.82	25m	___:___:___
4 David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:02.58	50m	___:___:___
5 Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:05.89	50m	___:___:___
6 Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:06.38	50m	___:___:___
7 Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:04.92	25m	___:___:___
8 Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:05.14	25m	___:___:___

Prova 16 Femin., 100m Mariposa

05/07/2025 - 11:15

Absoluto
Startlist

FEM Inf B: 2:03.00; Inf A: 1:49.00; Juv B: 1:44.00; Juv A: 1:40.00; Jun/Sen: 1:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
3	Leonor Chambel Santos	13		214860	Nautico Abrantes	1:56.16	25m ___:___:___
4	Ines Santos Pina	12		217623	CLAC-Entroncamento	1:42.15	25m ___:___:___
5	Joana Verissimo Tavares	12		217624	CLAC-Entroncamento	1:43.81	25m ___:___:___
6	Mafalda Ines Martinho	13		217625	CLAC-Entroncamento	1:57.26	25m ___:___:___

Série 2 de 4

1	Laura Sofia Graca	12		212326	Uniao Samorense	1:41.26	25m ___:___:___
2	Barbara Godinho Simoes	13		221144	CPFZ - Natacao	1:38.66	50m ___:___:___
3	Ana Marisa Simples	12		212328	Uniao Samorense	1:33.31	25m ___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura	11		220227	Nautico Abrantes	1:31.76	25m ___:___:___
5	Valentina Rodrigues Feijao	13		214133	Nautico Salvaterra Magos	1:35.64	50m ___:___:___
6	Ana Leonor Lopes	12		220236	Rio Maior	1:34.00	25m ___:___:___
7	Maria Pais Santos	12		214846	BUZIOS-Coruche	1:37.50	25m ___:___:___
8	Maria Rita Godinho	13		213358	Torres Novas	1:42.04	25m ___:___:___

Série 3 de 4

1	Vera Almeida Rosa	09		208604	Nautico Abrantes	1:25.89	25m ___:___:___
2	Leonor Marques Carvalho	09		220238	Rio Maior	1:24.66	25m ___:___:___
3	Maria Amelia Torres	13		216411	Viver Santarem	1:22.20	25m ___:___:___
4	Maria Carmo Rodrigues	10		211311	BUZIOS-Coruche	1:18.69	25m ___:___:___
5	Catarina Isabel Galvao	09		212593	BUZIOS-Coruche	1:19.95	25m ___:___:___
6	Rita Lino Ferreira	11		213506	BUZIOS-Coruche	1:23.94	25m ___:___:___
7	Alicia Lopes Deep	12		217548	BUZIOS-Coruche	1:25.64	25m ___:___:___
8	Matilde Abelho Vaz	12		217627	CLAC-Entroncamento	1:31.59	25m ___:___:___

Série 4 de 4

1	Marta Chambel Dias	02		122856	CLAC-Entroncamento	1:17.60	25m ___:___:___
2	Flor Fortunata Ferreira	10		211295	Gualdim Pais	1:17.40	25m ___:___:___
3	Clara Santos Madureira	11		210577	Torres Novas	1:13.56	25m ___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos	11		214980	Viver Santarem	1:12.37	50m ___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10		211313	BUZIOS-Coruche	1:14.19	50m ___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	12		212796	Torres Novas	1:13.94	25m ___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro	08		202887	Gualdim Pais	1:19.66	50m ___:___:___
8	Leonor Margarida Mateus	09		215999	BUZIOS-Coruche	1:18.40	25m ___:___:___

11:25 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 17
05/07/2025 - 11:35

Misto, 4 x 100m Estilos

Absoluto Misto
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	4:54.21	___:___:___
	Gabriel Sa Chambel, Luis Filipe Viana, Marta Chambel Dias, Joana Teixeira Dias					
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:41.36	___:___:___
	David Filipe Pacheco, Sofia Barroca Pereira, Joao Pedro Monteiro, Leonor Sombreireiro Martins					
5	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	4:53.07	___:___:___
	Afonso Bernardo Evaristo, Tiago Goncalves Vieira, Maria Madalena Monteiro, Flor Fortunata Ferreira					
6	Rio Maior 1			Rio Maior	4:58.05	___:___:___
	Daniel Filipe Jorge, Leonor Marques Carvalho, Leonardo Gomes Silva, Lara Paixao Silva					

11:45 ENTREGA DE MEDALHAS

3 - 3ª SESSÃO

05/07/2025 - 15:30

Prova 18
05/07/2025 - 15:30

Masc., 400m Estilos

S110
Startlist

MAS Inf B: 7:41.50; Inf A: 7:10.00; Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:46.50; Jun/Sen: 6:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 3</u>							
2	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	6:43.09 50m ___:___:___
3	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samoreense	6:11.64 25m ___:___:___
4	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samoreense	6:04.37 25m ___:___:___
5	Heliodoro Joao Sombreireiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	6:07.43 25m ___:___:___
6	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	6:12.42 25m ___:___:___
7	Rodrigo Miguel Alcobia	SM10		11	223370	CPFZ - Natacao	6:57.50 25m ___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>							
1	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	5:57.24 25m ___:___:___
2	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	5:43.82 25m ___:___:___
3	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	5:41.16 25m ___:___:___
4	Lourenco Vicente Geada			10	213355	Torres Novas	5:24.78 25m ___:___:___
5	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	5:52.24 50m ___:___:___
6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	5:41.47 25m ___:___:___
7	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	6:05.79 50m ___:___:___
8	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	5:59.43 25m ___:___:___
<u>Série 3 de 3</u>							
1	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	5:28.26 50m ___:___:___
2	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	5:18.25 50m ___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	5:00.61 25m ___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	4:52.95 25m ___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	5:07.20 50m ___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	5:06.12 25m ___:___:___
7	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	5:25.04 50m ___:___:___
8	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	5:23.67 25m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 19
Femin., 800m Livres
Absoluto
05/07/2025 - 15:50
Startlist

FEM Inf B: 14:07.00; Inf A: 13:28.00; Juv B: 12:38.50; Juv A: 12:36.50; Jun/Sen: 12:21.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	13:13.70	50m	___:___:___
2	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	12:44.00	25m	___:___:___
3	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	11:24.72	25m	___:___:___
4	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	11:15.49	25m	___:___:___
5	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	11:14.96	25m	___:___:___
6	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	12:24.81	25m	___:___:___
7	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	12:48.95	25m	___:___:___

Série 2 de 2

1	Joana Teixeira Dias			97	105455	CLAC-Entroncamento	11:08.20	25m	___:___:___
2	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	10:36.65	25m	___:___:___
3	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	10:16.16	25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	9:36.82	25m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	9:48.26	25m	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	10:26.01	25m	___:___:___
7	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	10:49.73	25m	___:___:___
8	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	11:14.78	25m	___:___:___

Prova 20
Masc., 100m Bruços
Absoluto
05/07/2025 - 16:20
Startlist

MAS Inf B: 2:00.50; Inf A: 1:47.50; Juv B: 1:42.50; Juv A: 1:38.00; Jun/Sen: 1:36.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
2	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:33.81	25m	___:___:___
3	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	1:36.27	50m	___:___:___
4	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:33.65	50m	___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	1:30.96	25m	___:___:___
6	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	1:33.77	25m	___:___:___
7	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	1:33.86	25m	: : .

Série 2 de 4

1	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	1:30.35	25m	___:___:___
2	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorensense	1:28.26	25m	___:___:___
3	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	1:27.76	25m	___:___:___
4	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	1:25.14	25m	___:___:___
5	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	1:25.44	25m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	1:28.06	25m	___:___:___
7	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	1:28.87	25m	___:___:___
8	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:30.44	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	1:22.41	25m	___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	1:21.00	25m	___:___:___
3	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:19.85	25m	___:___:___
4	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	1:17.87	25m	___:___:___
5	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:19.00	25m	___:___:___
6	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	1:20.81	25m	___:___:___
7	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	1:21.75	25m	___:___:___
8	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	1:23.92	25m	___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 20, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 4

1	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:16.85	25m	___:___:___
2	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	1:12.48	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:11.26	25m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.43	25m	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:10.41	25m	___:___:___
6	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:11.66	25m	___:___:___
7	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:15.49	25m	___:___:___
8	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:17.20	25m	___:___:___

Prova 21

Femin., 100m Bruços

Absoluto

05/07/2025 - 16:30

Startlist

FEM Inf B: 2:04.50; Inf A: 1:54.50; Juv B: 1:47.50; Juv A: 1:46.30; Jun/Sen: 1:43.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5							
2	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	2:00.63	50m	___:___:___
3	Mafalda Ines Martinho	13	217625	CLAC-Entroncamento	1:52.75	50m	___:___:___
4	Marta Bento Ferreira	13	224335	Viver Santarem	1:46.11	25m	___:___:___
5	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorensense	1:46.94	25m	___:___:___
6	Constanca Mendao Silva	13	220232	Rio Maior	1:51.49	25m	___:___:___
7	Barbara Godinho Simoes	13	221144	CPFZ - Natacao	2:04.06	25m	___:___:___

Série 2 de 5

1	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	1:43.53	25m	___:___:___
2	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	1:41.34	25m	___:___:___
3	Maria Rita Godinho	13	213358	Torres Novas	1:39.58	25m	___:___:___
4	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:38.21	25m	___:___:___
5	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samorensense	1:38.27	25m	___:___:___
6	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	1:40.11	25m	___:___:___
7	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	1:42.64	25m	___:___:___
8	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	1:43.81	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:38.06	25m	___:___:___
2	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:36.08	50m	___:___:___
3	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	1:32.48	25m	___:___:___
4	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:31.72	25m	___:___:___
5	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:34.52	50m	___:___:___
6	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:32.94	25m	___:___:___
7	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	1:34.20	25m	___:___:___
8	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	1:38.19	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorensense	1:31.07	25m	___:___:___
2	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:30.54	25m	___:___:___
3	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:29.92	25m	___:___:___
4	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	1:31.10	50m	___:___:___
5	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	1:29.01	25m	___:___:___
6	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	1:30.32	25m	___:___:___
7	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:30.86	25m	___:___:___
8	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:31.49	25m	___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 21, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 5

1	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:26.78	25m	___:___:___
2	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:23.42	25m	___:___:___
3	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:21.94	25m	___:___:___
4	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:20.26	50m	___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:20.91	25m	___:___:___
6	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:23.02	25m	___:___:___
7	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:25.59	25m	___:___:___
8	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:28.28	25m	___:___:___

Prova 22

Masc., 50m Mariposa

S3

05/07/2025 - 16:45

Startlist

MAS Juv B: 40.00; Juv A: 39.00; Jun/Sen: 38.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
1	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	216794	CLAC-Entroncamento	1:28.49	50m ___:___:___
2	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	35.06 50m ___:___:___
3	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	33.31 25m ___:___:___
4	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	32.92 25m ___:___:___
5	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	32.99 25m ___:___:___
6	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	33.70 25m ___:___:___
7	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	34.48 25m ___:___:___

Série 2 de 3

1	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	33.15 50m ___:___:___
2	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	30.66 25m ___:___:___
3	Bernardo Pereira Simoes			07	203168	Torres Novas	30.30 25m ___:___:___
4	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	30.07 25m ___:___:___
5	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	30.15 25m ___:___:___
6	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	30.63 25m ___:___:___
7	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	32.16 25m ___:___:___
8	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	33.21 50m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	29.34 25m ___:___:___
2	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	28.77 25m ___:___:___
3	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	28.65 50m ___:___:___
4	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	28.29 50m ___:___:___
5	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	27.84 25m ___:___:___
6	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	28.79 50m ___:___:___
7	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	29.70 50m ___:___:___
8	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	29.93 25m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 23 **Femin., 50m Mariposa** **Absoluto**
05/07/2025 - 16:50 **Startlist**

FEM Juv B: 42.00; Juv A: 41.00; Jun/Sen: 40.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	39.13	25m	____:____.____
4	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	37.73	25m	____:____.____
5	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	38.70	25m	____:____.____
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Iris Simoes Martins			08	202489	CLAC-Entroncamento	37.36	25m	____:____.____
2	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	36.93	25m	____:____.____
3	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	36.77	50m	____:____.____
4	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	35.41	25m	____:____.____
5	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	36.13	50m	____:____.____
6	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	36.76	25m	____:____.____
7	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	37.30	25m	____:____.____
<u>Série 3 de 3</u>									
1	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	34.34	25m	____:____.____
2	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	32.77	25m	____:____.____
3	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	32.44	25m	____:____.____
4	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	31.81	50m	____:____.____
5	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	32.31	25m	____:____.____
6	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	32.67	25m	____:____.____
7	Laura Prates Moraes			09	208599	Viver Santarem	33.67	50m	____:____.____
8	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	34.71	25m	____:____.____

16:55 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 24 **Masc., 4 x 100m Livres** **Absoluto**
05/07/2025 - 17:05 **Startlist**

MAS Inf B: 5:48.00; Inf A: 5:38.00; Juv B: 5:10.50; Juv A: 4:40.00; Jun/Sen: 4:46.50

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:37.20	____:____.____
	Lourenco Manuel Palmeiro, Vicente Jose Carrilho, David Filipe Pacheco, Jose Tomas Martins					
4	Nautico Abrantes 2			Nautico Abrantes	4:06.91	____:____.____
	Francisco Manuel Cadete, Dinis Maria Garcia, Andre Guilherme Anastacio, Miguel Silva Lima					
5	Rio Maior 1			Rio Maior	4:13.67	____:____.____
	Tiago Frazao Barra, Luis Miguel Reis, Gabriel Antunes Ramos, Daniel Filipe Jorge					
6	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	4:45.64	____:____.____
	Eduardo Domingos Rosa, Dinis Oliveira Nunes, Matias Rafael Pacheco, Heliodoro Joao Sombreiro					

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 25	Femin., 4 x 100m Livres	Absoluto
05/07/2025 - 17:10		Startlist
FEM Inf B: 6:05.00; Inf A: 5:55.00; Juv B: 5:30.00; Juv A: 5:27.00; Jun/Sen: 5:26.00		

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Torres Novas 1			Torres Novas	5:20.00	___:___:___
	Maria Rita Godinho, Laura Conde Correia, Mariana Ferreira Silva, Carolina Maria Quinta					
3	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	4:41.13	___:___:___
	Mariana Mauricio Coelho, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Catarina Isabel Carlota					
4	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	4:31.05	___:___:___
	Leonor Sombreiro Martins, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Sofia Barroca Pereira					
5	Torres Novas 2			Torres Novas	4:38.47	___:___:___
	Clara Santos Madureira, Mariana Freitas Mota, Carolina Reis Lopes, Margarida Pinho Formigo					
6	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	4:47.77	___:___:___
	Rita Balsa Alves, Maria Pais Santos, Alicia Lopes Deep, Matilde Casimiro Bibi					
7	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	5:45.14	___:___:___
	Mafalda Ines Martinho, Ines Santos Pina, Joana Verissimo Tavares, Matilde Abelho Vaz					

17:20 ENTREGA DE MEDALHAS

4 - 4ª SESSÃO **06/07/2025 - 9:30**

Prova 26	Masc., 4 x 50m Livres	Absoluto
06/07/2025 - 9:30		Startlist
MAS Juv B: 2:20.00; Juv A: 2:12.00; Jun/Sen: 2:08.00		

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
4	Rio Maior 1			Rio Maior	1:50.66	___:___:___
	Pedro Morgado Costa, Tiago Frazao Barra, Leonardo Gomes Silva, Daniel Filipe Jorge					
5	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	1:53.47	___:___:___
	Joao Pedro Rosa, Afonso Goncalves Leite, Bernardo Marques Fernandes, Gabriel Sa Chambel					

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 27 **Femin., 4 x 50m Livres** **Absoluto**
06/07/2025 - 9:35 **Startlist**

FEM Juv B: 2:36.00; Juv A: 2:33.00; Jun/Sen: 2:24.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
4	Viver Santarem 3			Viver Santarem	2:05.13	___:___:___
	Benedita Maria Lagarinhos, Diana Goncalves Oliveira, Laura Prates Morais, Catarina Maria Fragoso					
5	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:09.74	___:___:___
	Iris Simoes Martins, Barbara Maia Freitas, Marta Chambel Dias, Carolina Cupertino Marchante					

Prova 28 **Misto, 4 x 50m Livres** **Infantil Misto**
06/07/2025 - 9:35 **Startlist**

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	Nautico Abrantes 3			Nautico Abrantes	2:19.28	___:___:___
	Gabriel Antonio Marques, Leonor Chambel Santos, Maria Francisca Pinheiro, Diogo Chambel Santos					
4	Rio Maior 1			Rio Maior	2:10.43	___:___:___
	Francisco Grave Reis, Ana Leonor Lopes, Margarida Madeira Pires, Martim Miguel Santos					
5	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	2:14.44	___:___:___
	Marta Costa Soares, Rodrigo Miranda Rosa, Laura Sofia Graca, Luca Cristian Irimia					

9:40 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 29 **Masc., 800m Livres** **Absoluto**
06/07/2025 - 9:50 **Startlist**

MAS Juv B: 11:37.00; Juv A: 11:18.00; Jun/Sen: 11:00.10

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>								
1	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	10:59.79	25m ___:___:___
2	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	9:31.23	25m ___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	9:02.29	25m ___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	8:39.81	25m ___:___:___
5	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	9:00.31	25m ___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	9:25.44	25m ___:___:___
7	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	10:41.14	25m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 30 Femin., 50m Bruços Absoluto
06/07/2025 - 10:05 Startlist

FEM Juv B: 47.50; Juv A: 46.00; Jun/Sen: 39.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
3	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	45.12	50m	___:___:___
4	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	41.48	25m	___:___:___
5	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	42.32	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>									
1	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	41.14	25m	___:___:___
2	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	39.33	25m	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	37.36	25m	___:___:___
4	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	36.26	50m	___:___:___
5	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	35.71	25m	___:___:___
6	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	39.07	50m	___:___:___
7	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	39.90	25m	___:___:___

Prova 31 Masc., 50m Bruços Absoluto
06/07/2025 - 10:05 Startlist

MAS Juv B: 44.50; Juv A: 43.50; Jun/Sen: 42.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
2	Miguel Does Martins			90	222743	Natacao do Tejo	40.51	50m	___:___:___
3	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	38.31	25m	___:___:___
4	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	36.88	25m	___:___:___
5	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	36.88	25m	___:___:___
6	Rodrigo Duque Dias			09	210537	CLAC-Entroncamento	38.90	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>									
1	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	36.69	25m	___:___:___
2	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	35.20	25m	___:___:___
3	Daniel Santos Carapeto			07	200562	Nautico Abrantes	34.77	50m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	32.92	50m	___:___:___
5	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	34.68	50m	___:___:___
6	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	35.09	25m	___:___:___
7	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	36.37	25m	___:___:___
8	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	36.81	25m	___:___:___

Prova 32 Femin., 100m Livres Absoluto
06/07/2025 - 10:10 Startlist

FEM Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:17.00; Jun/Sen: 1:15.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
-------	------	--------	---------	-----	------	-------	--------------	--	--

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 1 de 6

2	Mafalda Ines Martinho	13	217625	CLAC-Entroncamento	1:28.64	25m	_____
3	Constanca Mendao Silva	13	220232	Rio Maior	1:27.61	50m	_____
4	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samorense	1:24.18	25m	_____
5	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	1:26.78	50m	_____
6	Maria Rita Godinho	13	213358	Torres Novas	1:27.26	25m	_____

Série 2 de 6

1	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:20.71	25m	_____
2	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:19.75	25m	_____
3	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	1:20.12	50m	_____
4	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:19.02	50m	_____
5	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	1:17.15	25m	_____
6	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	1:19.64	25m	_____
7	Joana Ines Antunes	13	221140	CPFZ - Natacao	1:19.88	25m	_____
8	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	1:22.19	25m	_____

Série 3 de 6

1	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	1:16.07	25m	_____
2	Diana Marques Maquilao	12	214134	Nautico Salvaterra Magos	1:14.07	25m	_____
3	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	1:12.87	25m	_____
4	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Gualdim Pais	1:12.49	25m	_____
5	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:12.81	25m	_____
6	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:15.23	50m	_____
7	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	1:14.99	25m	_____
8	Eva Sousa Alfaite	13	215513	Torres Novas	1:18.63	50m	_____

Série 4 de 6

1	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	1:11.25	25m	_____
2	Iris Simoes Martins	08	202489	CLAC-Entroncamento	1:10.46	25m	_____
3	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:10.24	25m	_____
4	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:10.10	25m	_____
5	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	1:10.21	25m	_____
6	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:10.32	25m	_____
7	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:10.61	25m	_____
8	Vera Almeida Rosa	09	208604	Nautico Abrantes	1:13.69	50m	_____

Série 5 de 6

1	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	1:09.98	25m	_____
2	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:08.26	50m	_____
3	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:05.34	25m	_____
4	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:04.90	25m	_____
5	Catarina Maria Frago	07	213087	Viver Santarem	1:05.01	25m	_____
6	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:05.59	25m	_____
7	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:08.02	25m	_____
8	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:12.10	50m	_____

Série 6 de 6

1	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	1:04.34	25m	_____
2	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:05.97	50m	_____
3	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:04.00	50m	_____
4	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:03.36	50m	_____
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:03.73	50m	_____
6	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:03.93	25m	_____
7	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:04.13	25m	_____
8	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:06.24	50m	_____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 33

Masc., 100m Livres

S110

06/07/2025 - 10:25

Startlist

MAS Inf B: 1:23.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:13.50; Juv A: 1:11.50; Jun/Sen: 1:07.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 6</u>									
3	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	12	216794	CLAC-Entroncamento	2:18.92	50m	___:___:___
4	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	1:14.82	25m	___:___:___
5	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	1:20.04	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 6</u>									
1	Lourenco Filipe Costa	S10		12	218656	20Km de Almeirim	1:17.89	50m	___:___:___
2	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samoreense	1:11.78	25m	___:___:___
3	Rodrigo Miguel Alcobia			11	223370	CPFZ - Natacao	1:13.29	50m	___:___:___
4	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:12.01	50m	___:___:___
5	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	1:09.19	25m	___:___:___
6	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	1:10.50	25m	___:___:___
7	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samoreense	1:11.88	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 6</u>									
1	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	1:10.70	50m	___:___:___
2	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	1:06.44	25m	___:___:___
3	Diogo Rodrigues Gomes			09	217366	Natacao do Tejo	1:06.14	25m	___:___:___
4	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samoreense	1:08.39	50m	___:___:___
5	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	1:08.79	50m	___:___:___
6	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	1:09.37	50m	___:___:___
7	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:07.36	25m	___:___:___
8	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	1:10.93	50m	___:___:___
<u>Série 4 de 6</u>									
1	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	1:07.65	50m	___:___:___
2	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	1:03.94	25m	___:___:___
3	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:01.88	25m	___:___:___
4	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	1:01.48	25m	___:___:___
5	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	1:04.35	50m	___:___:___
6	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	1:05.60	50m	___:___:___
7	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:07.24	50m	___:___:___
8	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	1:08.17	50m	___:___:___
<u>Série 5 de 6</u>									
1	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	1:00.83	25m	___:___:___
2	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	1:03.25	50m	___:___:___
3	Lourenco Vicente Gead			10	213355	Torres Novas	1:02.00	50m	___:___:___
4	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	1:01.71	50m	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	1:01.96	50m	___:___:___
6	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:02.07	50m	___:___:___
7	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	1:00.78	25m	___:___:___
8	Bernardo Pereira Simoes			07	203168	Torres Novas	1:01.26	25m	___:___:___
<u>Série 6 de 6</u>									
1	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	59.97	50m	___:___:___
2	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	59.20	50m	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	58.60	50m	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	55.22	50m	___:___:___
5	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	58.42	50m	___:___:___
6	Daniel Santos Carapeto			07	200562	Nautico Abrantes	58.73	50m	___:___:___
7	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	59.82	50m	___:___:___
8	Simao Pedro Oliveira			07	205483	Torres Novas	1:00.67	50m	___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 34 Femin., 200m Mariposa Absoluto
06/07/2025 - 10:40 Startlist

FEM Inf B: 4:33.00; Inf A: 4:00.00; Juv B: 3:49.00; Juv A: 3:40.00; Jun/Sen: 3:20.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	4:18.69	25m	____:____.____
2	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	3:38.39	25m	____:____.____
3	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:34.50	25m	____:____.____
4	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:18.93	25m	____:____.____
5	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	3:32.60	50m	____:____.____
6	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	3:41.15	50m	____:____.____
7	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:43.00	50m	____:____.____

Série 2 de 2

1	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:06.70	25m ____:____.____
2	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	3:04.07	25m ____:____.____
3	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	2:58.49	25m ____:____.____
4	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	2:43.05	25m ____:____.____
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:51.09	25m ____:____.____
6	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	3:07.18	50m ____:____.____
7	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	3:05.97	25m ____:____.____
8	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	3:09.39	25m ____:____.____

Prova 35 Masc., 200m Mariposa Absoluto
06/07/2025 - 10:50 Startlist

MAS Inf B: 4:25.00; Inf A: 3:53.00; Juv B: 3:34.00; Juv A: 3:28.00; Jun/Sen: 3:18.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
2	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	3:12.44	25m	___:___.
3	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	3:07.82	25m	___:___.
4	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:57.85	25m	___:___.
5	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	2:59.62	25m	___:___.
6	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	3:17.97	50m	___:___.
7	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	3:17.36	25m	: .

Série 2 de 3

1	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:54.20	25m ____:____.____
2	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:55.02	50m ____:____.____
3	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	2:45.71	50m ____:____.____
4	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	2:42.84	50m ____:____.____
5	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:43.26	50m ____:____.____
6	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	2:46.97	25m ____:____.____
7	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	2:51.92	25m ____:____.____
8	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	3:02.44	50m ____:____.____

Série 3 de 3

1	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	2:41.81	50m ____:____.____
2	Luis Suissas Rato			09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:37.20	50m ____:____.____
3	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	2:30.87	50m ____:____.____
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	2:13.81	50m ____:____.____
5	Joao Pedro Monteiro			08	203021	BUZIOS-Coruche	2:21.10	50m ____:____.____
6	Martim Maria Salvador			11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:35.61	50m ____:____.____
7	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	2:33.94	25m ____:____.____
8	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:36.99	25m ____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

11:00 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 36	Femin., 4 x 100m Estilos	Absoluto
06/07/2025 - 11:10		Startlist
FEM Inf B: 6:58.50; Inf A: 6:23.50; Juv B: 6:10.50; Juv A: 6:08.50; Jun/Sen: 6:03.70		

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	6:26.36	___:___:___
	Joana Verissimo Tavares, Matilde Abelho Vaz, Ines Santos Pina, Mafalda Ines Martinho					
3	BUZIOS-Coruche 3			BUZIOS-Coruche	5:20.92	___:___:___
	Leonor Margarida Mateus, Catarina Isabel Carlota, Catarina Isabel Galvao, Mariana Mauricio Coelho					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	5:04.33	___:___:___
	Clara Santos Madureira, Mariana Freitas Mota, Maria Leonor Lopes, Margarida Pinho Formigo					
5	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	5:13.46	___:___:___
	Leonor Sombreiro Martins, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Sofia Barroca Pereira					
6	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	5:32.97	___:___:___
	Rita Balsa Alves, Alicia Lopes Deep, Matilde Casimiro Bibi, Maria Pais Santos					

Prova 37	Masc., 4 x 100m Estilos	Absoluto
06/07/2025 - 11:20		Startlist
MAS Inf B: 6:23.00; Inf A: 6:18.00; Juv B: 5:24.00; Juv A: 5:14.00; Jun/Sen: 4:56.00		

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	5:30.99	___:___:___
	Vicente Jose Carrilho, David Filipe Pacheco, Lourenco Manuel Palmeiro, Jose Tomas Martins					
4	Nautico Abrantes 4			Nautico Abrantes	4:30.98	___:___:___
	Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio					
5	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	5:22.53	___:___:___
	Matias Rafael Pacheco, Dinis Oliveira Nunes, Heliodoro Joao Sombreiro, Eduardo Domingos Rosa					

Prova 38	Femin., 1500m Livres	Absoluto
06/07/2025 - 11:25		Startlist
FEM Juv B: 23:30.00; Juv A: 23:18.00; Jun/Sen: 22:39.50		

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
-------	------	--------	---------	-----	------	-------	--------------

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 38, Femin., 1500m Livres

Série 1 de 1

4 Leonor Sombreiro Martins	10 211313 BUZIOS-Coruche	18:30.37 50m	____:____.____
5 Sofia Barroca Pereira	11 212103 BUZIOS-Coruche	19:02.29 25m	____:____.____

11:50 ENTREGA DE MEDALHAS

5 - 5ª SESSÃO

06/07/2025 - 15:30

Prova 39 Masc., 200m Estilos Absoluto
06/07/2025 - 15:30 Startlist

MAS Inf B: 3:34.50; Inf A: 3:18.00; Juv B: 3:13.00; Juv A: 3:08.00; Jun/Sen: 3:06.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
3	Rodrigo Duque Dias	09		210537		CLAC-Entroncamento	3:05.62 50m ____:____.____
4	Gabriel Antonio Marques	11		219570		Nautico Abrantes	2:56.67 25m ____:____.____
5	Santiago Raposo Fernandes	12		217617		20Km de Almeirim	2:57.04 25m ____:____.____
6	Martim Rocha Silva	12		213503		Gualdim Pais	3:03.25 25m ____:____.____

Série 2 de 4

1	Dinis Oliveira Nunes	11		214845		BUZIOS-Coruche	2:54.62 25m ____:____.____
2	Afonso Goncalves Leite	10		210533		CLAC-Entroncamento	2:49.86 25m ____:____.____
3	Matias Rafael Pacheco	12		211312		BUZIOS-Coruche	2:48.17 25m ____:____.____
4	Salvador Henrique Vieira	12		211387		Torres Novas	2:45.80 25m ____:____.____
5	Luca Cristian Irimia	11		215692		Uniao Samoreense	2:47.45 25m ____:____.____
6	Francisco Grave Reis	12		214570		Rio Maior	2:48.59 25m ____:____.____
7	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11		212128		BUZIOS-Coruche	2:51.11 25m ____:____.____
8	Rodrigo Miranda Rosa	12		212324		Uniao Samoreense	2:54.64 25m ____:____.____

Série 3 de 4

1	Diogo Chambel Santos	11		209811		Nautico Abrantes	2:39.38 25m ____:____.____
2	Tiago Goncalves Vieira	10		219468		Gualdim Pais	2:35.26 25m ____:____.____
3	Gabriel Sa Chambel	09		205814		CLAC-Entroncamento	2:34.06 25m ____:____.____
4	Andre Guilherme Anastacio	10		209988		Nautico Abrantes	2:32.89 25m ____:____.____
5	Guilherme Gomes Nunes	10		208610		Nautico Salvaterra Magos	2:33.74 25m ____:____.____
6	Guilherme Martins Conceicao	10		214982		Viver Santarem	2:40.42 50m ____:____.____
7	Martim Miguel Santos	11		216945		Rio Maior	2:44.98 50m ____:____.____
8	Manuel Maria Moniz	11		211297		20Km de Almeirim	2:44.38 25m ____:____.____

Série 4 de 4

1	Martim Maria Salvador	11		211307		Nautico Salvaterra Magos	2:37.34 50m ____:____.____
2	Duarte Moura Mendes	11		211281		Torres Novas	2:33.11 50m ____:____.____
3	Daniel Filipe Jorge	10		210798		Rio Maior	2:23.42 25m ____:____.____
4	Afonso Formigo Pinho	06		129956		Torres Novas	2:19.43 25m ____:____.____
5	Joao Pedro Monteiro	08		203021		BUZIOS-Coruche	2:26.75 50m ____:____.____
6	Dinis Maria Garcia	09		205671		Nautico Abrantes	2:24.06 25m ____:____.____
7	Tiago Frazao Barra	10		214568		Rio Maior	2:35.17 50m ____:____.____
8	Leonardo Gomes Silva	08		210802		Rio Maior	2:32.29 25m ____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 40 Femin., 200m Estilos Absoluto
06/07/2025 - 15:45 Startlist

FEM Inf B: 3:39.50; Inf A: 3:23.50; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:11.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 5									
3	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	3:31.30	25m	____:____.____
4	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	3:24.59	25m	____:____.____
5	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	3:26.50	25m	____:____.____
Série 2 de 5									
2	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	3:16.74	25m	____:____.____
3	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	3:04.22	25m	____:____.____
4	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	3:10.12	50m	____:____.____
5	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:04.22	25m	____:____.____
6	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	3:09.90	25m	____:____.____
7	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	3:22.65	25m	____:____.____
Série 3 de 5									
1	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:07.88	50m	____:____.____
2	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	2:59.15	25m	____:____.____
3	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	2:57.74	25m	____:____.____
4	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	2:54.98	25m	____:____.____
5	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	2:55.60	25m	____:____.____
6	Diana Marques Maquilao			12	214134	Nautico Salvaterra Magos	3:05.39	50m	____:____.____
7	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:07.41	50m	____:____.____
8	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Gualdim Pais	3:08.76	50m	____:____.____
Série 4 de 5									
1	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	2:53.13	25m	____:____.____
2	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	2:52.73	25m	____:____.____
3	Flor Fortunata Ferreira			10	211295	Gualdim Pais	2:50.00	25m	____:____.____
4	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	2:47.69	25m	____:____.____
5	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	2:48.29	25m	____:____.____
6	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	2:57.97	50m	____:____.____
7	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	2:52.86	25m	____:____.____
8	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	3:01.18	50m	____:____.____
Série 5 de 5									
1	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	2:50.08	50m	____:____.____
2	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	2:39.48	25m	____:____.____
3	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	2:37.45	25m	____:____.____
4	Leonor Sombreireiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	2:37.34	50m	____:____.____
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:40.68	50m	____:____.____
6	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Gualdim Pais	2:44.96	50m	____:____.____
7	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	2:43.79	25m	____:____.____
8	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	2:46.43	25m	____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 41
Masc., 100m Costas
Absoluto
06/07/2025 - 16:05
Startlist

MAS Inf B: 1:41.55; Inf A: 1:33.00; Juv B: 1:29.00; Juv A: 1:25.49; Jun/Sen: 1:23.30

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	1:26.47	50m	____:____.____
2	Afonso Costa Soares			07	210069	CPFZ - Natacao	1:12.43	25m	____:____.____
3	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	1:11.28	25m	____:____.____
4	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:15.53	50m	____:____.____
5	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	1:11.22	25m	____:____.____
6	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	1:11.43	25m	____:____.____
7	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	1:20.53	50m	____:____.____

Série 2 de 2

1	Luca Cristian Irimia			11	215692	Uniao Samorense	1:14.90	50m ____:____.____
2	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	1:12.67	50m ____:____.____
3	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	1:05.56	25m ____:____.____
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Gualdim Pais	1:04.35	50m ____:____.____
5	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	1:02.99	25m ____:____.____
6	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	1:11.59	50m ____:____.____
7	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	1:08.47	25m ____:____.____
8	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	1:14.94	50m ____:____.____

Prova 42
Femin., 100m Costas
Absoluto
06/07/2025 - 16:10
Startlist

FEM Inf B: 1:48.00; Inf A: 1:40.00; Juv B: 1:37.45; Juv A: 1:35.10; Jun/Sen: 1:30.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	1:41.32	25m	____:____.____
4	Barbara Godinho Simoes			13	221144	CPFZ - Natacao	1:35.88	25m	____:____.____
5	Mariana Beatriz Goncalves			13	216979	Uniao Samorense	1:39.97	25m	____:____.____
<u>Série 2 de 4</u>									
1	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	1:34.61	25m	____:____.____
2	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	1:33.04	25m	____:____.____
3	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Nautico Salvaterra Magos	1:32.06	50m	____:____.____
4	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	1:25.78	25m	____:____.____
5	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	1:27.58	25m	____:____.____
6	Ana Marisa Simples			12	212328	Uniao Samorense	1:32.36	50m	____:____.____
7	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	1:33.06	25m	____:____.____

Série 3 de 4

1	Joana Ines Antunes			13	221140	CPFZ - Natacao	1:28.75	50m ____:____.____
2	Barbara Maia Freitas			06	147081	CLAC-Entroncamento	1:25.11	50m ____:____.____
3	Angela Maria Pereira			10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:23.61	50m ____:____.____
4	Leonor Margarida Mateus			09	215999	BUZIOS-Coruche	1:21.93	50m ____:____.____
5	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	1:18.93	25m ____:____.____
6	Vera Almeida Rosa			09	208604	Nautico Abrantes	1:24.90	50m ____:____.____
7	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	1:21.53	25m ____:____.____
8	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	1:25.32	25m ____:____.____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 42, Femin., 100m Costas

Série 4 de 4

1	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	1:21.46	50m	_____
2	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:16.10	25m	_____
3	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:14.92	25m	_____
4	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:12.50	50m	_____
5	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	1:11.05	25m	_____
6	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:15.77	25m	_____
7	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:21.25	50m	_____
8	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	Viver Santarem	1:18.32	25m	_____

Prova 43 Masc., 200m Livres

06/07/2025 - 16:25

S110

Startlist

MAS Inf B: 3:08.00; Inf A: 2:55.50; Juv B: 2:43.50; Juv A: 2:37.50; Jun/Sen: 2:33.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6							
2	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	11	216794	CLAC-Entroncamento	4:52.06 50m _____
3	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	2:52.44 50m _____
4	Gabriel Mocanu			12	212322	Uniao Samorense	2:47.03 25m _____
5	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	2:51.75 50m _____
6	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	2:58.06 25m _____

Série 2 de 6

1	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	2:42.94 50m _____
2	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:36.57 25m _____
3	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	2:37.45 50m _____
4	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	2:30.74 25m _____
5	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	2:31.73 25m _____
6	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	2:38.32 50m _____
7	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	CPFZ - Natacao	2:40.88 50m _____
8	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	2:40.62 25m _____

Série 3 de 6

1	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	2:33.92 50m _____
2	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	2:31.35 50m _____
3	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	2:26.60 25m _____
4	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	2:29.68 50m _____
5	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	2:29.85 50m _____
6	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	2:27.17 25m _____
7	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	2:32.65 50m _____
8	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:34.29 50m _____

Série 4 de 6

1	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:22.36 25m _____
2	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	2:24.44 50m _____
3	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:17.26 25m _____
4	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	2:19.38 50m _____
5	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:16.65 25m _____
6	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	2:18.82 25m _____
7	Eliseu Manuel Tavares			99	118073	Uniao Samorense	2:21.05 25m _____
8	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	2:23.75 25m _____

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 43, Masc., 200m Livres

Série 5 de 6

1	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:14.63	25m	___:___:___
2	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:13.38	25m	___:___:___
3	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:10.40	25m	___:___:___
4	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:09.71	25m	___:___:___
5	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:09.96	25m	___:___:___
6	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:10.63	25m	___:___:___
7	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:16.99	50m	___:___:___
8	Lourenco Vicente Geadá	10	213355	Torres Novas	2:14.88	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:11.52	50m	___:___:___
2	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:09.86	50m	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:03.35	25m	___:___:___
4	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:02.32	50m	___:___:___
5	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:01.67	25m	___:___:___
6	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	2:09.73	50m	___:___:___
7	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:06.71	25m	___:___:___
8	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:09.38	25m	___:___:___

Prova 44

Femin., 200m Livres

Absoluto

06/07/2025 - 16:45

Startlist

FEM Inf B: 3:19.00; Inf A: 3:11.00; Juv B: 3:04.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 2:56.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 4							
1	Joana Verissimo Tavares	12		217624		CLAC-Entroncamento	3:05.85 25m ___:___:___
2	Maria Francisca Pinheiro	12		222111		Nautico Abrantes	3:01.35 25m ___:___:___
3	Eva Sousa Alfaite	13		215513		Torres Novas	3:00.09 50m ___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura	11		220227		Nautico Abrantes	2:49.91 25m ___:___:___
5	Ana Leonor Lopes	12		220236		Rio Maior	2:51.01 25m ___:___:___
6	Laura Sofia Graca	12		212326		Uniao Samorense	3:05.06 50m ___:___:___
7	Leonor Chambel Santos	13		214860		Nautico Abrantes	3:01.37 25m ___:___:___
8	Constanca Mendao Silva	13		220232		Rio Maior	3:18.64 50m ___:___:___

Série 2 de 4

1	Diana Marques Maquilao	12		214134		Nautico Salvaterra Magos	2:43.72 25m ___:___:___
2	Mariana Freitas Mota	11		213013		Torres Novas	2:41.76 25m ___:___:___
3	Vera Almeida Rosa	09		208604		Nautico Abrantes	2:38.98 25m ___:___:___
4	Maria Pais Santos	12		214846		BUZIOS-Coruche	2:42.60 50m ___:___:___
5	Carolina Reis Lopes	11		208243		Torres Novas	2:38.85 25m ___:___:___
6	Laura Conde Correia	13		215517		Torres Novas	2:43.93 50m ___:___:___
7	Juliana Antunes Monteiro	12		211285		Gualdim Pais	2:43.39 25m ___:___:___
8	Iris Simoes Martins	08		202489		CLAC-Entroncamento	2:45.95 25m ___:___:___

Série 3 de 4

1	Alicia Lopes Deep	12		217548		BUZIOS-Coruche	2:36.41 25m ___:___:___
2	Leonor Marques Carvalho	09		220238		Rio Maior	2:38.66 50m ___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus	09		215999		BUZIOS-Coruche	2:30.17 25m ___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro	08		202887		Gualdim Pais	2:24.13 25m ___:___:___
5	Margarida Pinho Formigo	11		205995		Torres Novas	2:30.33 50m ___:___:___
6	Rita Balsa Alves	12		213504		BUZIOS-Coruche	2:31.20 25m ___:___:___
7	Margarida Madeira Pires	12		218976		Rio Maior	2:39.47 50m ___:___:___
8	Maria Carmo Rodrigues	10		211311		BUZIOS-Coruche	2:40.33 50m ___:___:___

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 44, Femin., 200m Livres

Série 4 de 4

1 Mariana Mauricio Coelho	07 200356 BUZIOS-Coruche	2:25.29 50m	___:___:___
2 Catarina Isabel Carlota	05 132493 BUZIOS-Coruche	2:20.95 25m	___:___:___
3 Maria Leonor Lopes	10 210579 Torres Novas	2:21.22 50m	___:___:___
4 Leonor Sombreiro Martins	10 211313 BUZIOS-Coruche	2:16.91 50m	___:___:___
5 Sofia Barroca Pereira	11 212103 BUZIOS-Coruche	2:18.57 50m	___:___:___
6 Matilde Casimiro Bibi	12 219457 BUZIOS-Coruche	2:22.67 50m	___:___:___
7 Lara Paixao Silva	10 210801 Rio Maior	2:21.13 25m	___:___:___
8 Rita Gomes Valentim	12 212796 Torres Novas	2:23.91 25m	___:___:___

17:00 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 45 **Masc., 4 x 50m Estilos** **Absoluto**
06/07/2025 - 17:10 **Startlist**

MAS Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:34.00; Jun/Sen: 2:30.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:08.88	___:___:___
	David Filipe Pacheco, Tomas Alexandre Santos, Joao Pedro Monteiro, Lourenco Manuel Palmeiro					
4	Nautico Abrantes 5			Nautico Abrantes	2:01.00	___:___:___
	Miguel Silva Lima, Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio					
5	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	2:06.93	___:___:___
	Gabriel Sa Chambel, Bernardo Marques Fernandes, Afonso Goncalves Leite, Joao Pedro Rosa					
6	Rio Maior 1			Rio Maior	2:09.63	___:___:___
	Pedro Morgado Costa, Daniel Filipe Jorge, Leonardo Gomes Silva, Tiago Frazao Barra					

Prova 46 **Femin., 4 x 50m Estilos** **Absoluto**
06/07/2025 - 17:15 **Startlist**

FEM Juv B: 2:53.00; Juv A: 2:52.00; Jun/Sen: 2:45.00

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:20.01	___:___:___
	Leonor Margarida Mateus, Sofia Barroca Pereira, Leonor Sombreiro Martins, Catarina Isabel Carlota					
4	Viver Santarem 5			Viver Santarem	2:16.91	___:___:___
	Laura Prates Morais, Catarina Maria Frago, Benedita Maria Lagarinhos, Diana Goncalves Oliveira					
5	Torres Novas 1			Torres Novas	2:18.90	___:___:___
	Clara Santos Madureira, Carolina Reis Lopes, Maria Leonor Lopes, Margarida Pinho Formigo					

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Prova 47
06/07/2025 - 17:20

Misto, 4 x 50m Estilos

Infantil Misto
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Nautico Abrantes 6			Nautico Abrantes	2:46.92	____:____.____
	Gabriel Antonio Marques, Diogo Chambel Santos, Leonor Chambel Santos, Maria Francisca Pinheiro					
3	Rio Maior 1			Rio Maior	2:29.43	____:____.____
	Francisco Grave Reis, Margarida Madeira Pires, Martim Miguel Santos, Ana Leonor Lopes					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	2:21.95	____:____.____
	Salvador Henrique Vieira, Laura Conde Correia, Duarte Moura Mendes, Rita Gomes Valentim					
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:24.14	____:____.____
	Matias Rafael Pacheco, Alicia Lopes Deep, Heliodoro Joao Sombreiro, Matilde Casimiro Bibi					
6	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	2:33.65	____:____.____
	Marta Costa Soares, Gabriel Mocanu, Rodrigo Miranda Rosa, Laura Sofia Graca					

17:25 ENTREGA DE MEDALHAS

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

1 - LOCAL - Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA /HORÁRIO - 4, 5, e 6 de Julho de 2025

4 de Julho	
1ª Sessão às 17.00 Horas	
5 de Julho	6 de Julho
2ª Sessão às 09.30 Horas	4ª Sessão às 09.30 Horas
3ª Sessão às 15.30 Horas	5ª Sessão às 15.30 Horas

Horários poderão sofrer alterações conforme as inscrições existentes e os tempos de duração das sessões

3 - PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS de acordo com as seguintes categorias:

Infantil		Juvenil		ABS	
A	B	A	B	Júniiores	Séniores

- ✓ **ABS (Juv+Jun+Sen)** nas provas de 50 metros (incluindo estafetas) os nadadores juvenis são considerados **ABS**.
- ✓ Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/ género/categoria. Exº Categoria de Infantis (A+B) Juvenis (A+B) e ABS (Jun+Sen).**
- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas), 800 L Masculinos e 1500 L Femininos só poderão participar nadadores Juvenis, Júniores e Seniores.

4 – TEMPOS

Só poderão participar atletas ou equipas de estafetas na(s) prova(s) que tenham conseguido o(s) referido(s) TACs entre 04/03/2024 e o dia 25/06/2025.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **25/06/2025**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

5 - CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

Nos campeonatos Distritais de Infantis, Juvenis e Absolutos as classificações são separadas por prova e género e categoria.

- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas de 50 metros), a classificação e prémios será absoluta por prova (ABS= Juvenis+ Júniores+ Seniores).
- ✓ Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e escalão etário para Infantis e

categoria para Juvenil e ABS (Juniões + Seniores).

- ✓ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/escalão etário para infantis (exceto nas provas de estafetas que será por categoria) e por categoria para Juvenis e ABS (Juniões + Seniores)

7- PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 (sexta) 04 de julho - 17h 00			Sessão 2 (sábado manhã) 05 de julho 09h30			Sessão 3 (sábado tarde) 05 de julho 15h30		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
1	1500 L	Masc	9	400 L	Mas	18	400 E	Masc
2	400 E	Fem	10	400 L	Fem	19	800 L	Fem
3	50 L	Masc	11	200 B	Mas	20	100 B	Masc
4	50 L	Fem	12	200 B	Fem	21	100 B	Fem
5	200 C	Masc	13	50 C	Mas	22	50 M	Masc
6	200 C	Fem	14	50 C	Fem	23	50 M	Fem
Intervalo 10' / Medalhas			15	100 M	Masc	Intervalo 10' / Medalhas		
7	4x200 L	Mas	16	100 M	Fem	24	4x100 L	Masc
8	4x200 L	Fem	Entrega Medalhas			25	4x100 L	Fem
Entrega Medalhas			17	4X100 E*	Misto	Entrega Medalhas		
Sessão 4 (domingo manhã) 06 de julho 09h 30			Sessão 5 (domingo tarde) 06 de julho 15h 30					
26	4X50 L	Mas	N.	Prova	Gen			
27	4X50 L	Fem	39	200 E	Mas			
28	4X50 L	MISTO	40	200 E	Fem			
Entrega Medalhas			41	100 C	Mas			
29	800 L	Mas	42	100 C	Fem			
30	50 B	Fem	43	200 L	Mas			
31	50 B	Mas	44	200 L	Fem			
32	100 L	Fem	Intervalo 10' / Medalhas					
33	100 L	Mas	45	4x50 E	Mas			
34	200 M	Fem	46	4x50 E	Fem			
35	200 M	Mas	47	4x50 E	MISTO			
Intervalo 10' / Medalhas			Entrega Medalhas					
36	4x100 E	Fem						
37	4X100 E	Mas						
38	1500 L	Fem						
Entrega Medalhas								

Prova 17 estafeta de 4x100 estilos mistos – ABS - juvenis, juniores e seniores (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).

28 Prova 20 estafeta de 4x50 livres mistos – infantis (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).

47 Prova 46 estafeta de 4x50 estilos mistos – infantis (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).

TAC- TEMPOS ADMISSÃO AO CAMPEONATO CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

MASCULINOS					CATEGORIAS	FEMININOS				
Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SÉN		Infantis B	Infantis A	Juvenis B	Juvenis A	JUN/SÉN
13	14	15	16	17 e +	PROVAS	12	13	14	15	16 e +
-	-	00,33,00	00,31,70	00,30,00	50L	-	-	00,37,00	00,36,45	00,34,80
01,23,00	01,19,00	01,13,50	01,11,50	01,07,50	100L	01,32,00	01,26,00	01,21,00	01,17,00	01,15,50
03,08,00	02,55,50	02,43,50	02,37,50	02,33,50	200L	03,19,00	03,11,00	03,04,00	03,02,00	02,56,00
06,36,00	06,13,50	05,47,00	05,33,00	05,29,00	400L	07,06,00	06,39,00	06,10,50	06,08,50	05,50,00
12,44,00	11,58,00	11,37,00	11,18,00	11,00,10	800L	14,07,00	13,28,00	12,38,50	12,36,50	12,21,50
25,24,00	23,52,00	23,00,00	22,35,00	21,30,00	1500L	25,31,00	24,30,00	23,30,00	23,18,00	22,39,50
-	-	02,20,00	02,12,00	02,08,00	4x50L	-	-	02,36,00	02,33,00	02,24,00
05,48,00	05,38,0	05,10,50	04,40,00	04,46,50	4X100L	06,05,00	05,55,00	05,30,00	05,27,00	05,26,00
12,36,50	12,04,00	11,12,00	11,02,00	10,38,50	4X200L	12,54,00	12,30,00	12,15,00	12,10,00	11,58,00
-	-	00,38,50	00,38,10	00,37,09	50C	-	-	00,43,05	00,42,80	00,41,30
01,41,55	01,33,00	01,29,00	01,25,49	01,23,30	100C	01,48,00	01,40,00	01,37,45	01,35,10	01,30,00
03,41,00	03,26,00	03,18,00	03,14,00	03,05,00	200C	03,46,50	03,32,00	03,24,00	03,21,30	03,10,00
-	-	00,40,00	00,39,00	00,38,00	50M	-	-	00,42,00	00,41,00	00,40,00
01,52,10	01,42,15	01,37,00	01,33,00	01,28,00	100M	02,03,00	01,49,00	01,44,00	01,40,00	01,35,00
04,25,00	03,53,00	03,34,00	03,28,00	03,18,00	200M	04,33,00	04,00,00	03,49,00	03,40,00	03,20,50
-	-	00,44,50	00,43,50	00,42,50	50B	-	-	00,47,50	00,46,00	00,39,50
02,00,50	01,47,50	01,42,50	01,38,00	01,36,00	100B	02,04,50	01,54,50	01,47,50	01,46,30	01,43,50
04,15,50	03,58,00	03,42,00	03,36,50	03,26,00	200B	04,21,50	03,55,50	03,43,00	03,40,90	03,35,10
03,34,50	03,18,00	03,13,00	03,08,00	03,06,00	200E	03,39,50	03,23,50	03,17,00	03,15,00	03,11,00
07,41,50	07,10,00	07,00,00	06,46,50	06,35,00	400E	07,56,00	07,11,00	06,52,50	06,50,50	06,46,50
-	-	02,40,00	02,34,00	02,30,00	4x50E	-	-	02,53,00	02,52,00	02,45,00
06,23,00	06,18,00	05,24,00	05,14,00	04,56,00	4X100E	06,58,50	06,23,50	06,10,50	06,08,50	06,03,70

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

04/07/2025 - 17:00

Aquecimento: 15:30 até 16:50

Reunião de Delegados: 16:15

Reunião de Arbitragem: 16:30

17:00	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:45	2 Séries	14
17:45	2.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries	17
18:10	3.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	S3	0:05	3 Séries	22
18:15	4.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	17
18:20	5.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26
18:35	6.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 Séries	25
18:55	ENTREGA MEDALHAS 10 M					0:10		
19:05	7.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	3
19:15	8.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	5
19:30	ENTREGA DE MEDALHAS					0:15		
19:45	Final da sessão					Duração total	2:45	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

05/07/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	9.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:35	5 Séries	36
10:05	10.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	25
10:30	11.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	20
10:45	12.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	24
11:00	13.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs		1 Série	5
11:00	14.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	11
11:05	15.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S3	0:10	4 Séries	29
11:15	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	28
11:25	ENTREGA MEDALHAS 10 M					0:10		
11:35	17.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	4
11:45	ENTREGA DE MEDALHAS					0:10		
11:55	Final da sessão					Duração total	2:25	

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª SESSÃO

05/07/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	18.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	S110	0:20	3 Séries	22
15:50	19.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	2 Séries	15
16:20	20.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	30
16:30	21.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	38
16:45	22.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S3	0:05	3 Séries	23
16:50	23.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	18
16:55	ENTREGA MEDALHAS 10 M					0:10		
17:05	24.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4
17:10	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	6
17:20	ENTREGA DE MEDALHAS					0:15		
17:35	Final da sessão					Duração total	2:05	

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 04, 05, 06 de Julho de 2025

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª SESSÃO
06/07/2025 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	26.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
9:35	27.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		1 Série	2
9:35	28.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Inf	0:05	1 Série	3
9:40	ENTREGA MEDALHAS 10 M					0:10		
9:50	29.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	7
10:05	30.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs		2 Séries	10
10:05	31.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
10:10	32.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	45
10:25	33.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:15	6 Séries	42
10:40	34.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	15
10:50	35.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
11:00	ENTREGA MEDALHAS 10 M					0:10		
11:10	36.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	5
11:20	37.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3
11:25	38.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	1 Série	2
11:50	ENTREGA DE MEDALHAS					0:10		
12:00	Final da sessão				Duração total	2:30		

Horário da Sessão Nº. 5 - 5ª SESSÃO
06/07/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	39.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	28
15:45	40.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	33
16:05	41.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
16:10	42.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	26
16:25	43.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:20	6 Séries	45
16:45	44.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	32
17:00	ENTREGA MEDALHAS 10 M					0:10		
17:10	45.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4
17:15	46.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3
17:20	47.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Inf	0:05	1 Série	5
17:25	ENTREGA DE MEDALHAS					0:15		
17:40	Final da sessão				Duração total	2:10		